



MMK & SDM MAHILA MAHAVIDYALAYA

KRISHNAMURTHY PURAM, MYSORE



Youth Red Cross

REPORT ON FIRST AID & CPR TRAINING

PREPARED BY:

SHIVABEERAPPA.M

PROGRAM OFFICER

YOUTH RED CROSS


PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishnamurthypuram, Mysore-570 004

1. INTRODUCTION: -

MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya in association with NELE trust Organized First Aid & CPR training. First aid training is a crucial educational program that equips individuals with essential life-saving skills and knowledge to provide immediate assistance in emergency situations. It covers techniques such as CPR, bandaging, wound care, and handling common injuries.

2. OBJECTIVE:

The objectives of first aid and CPR training for youth Red Cross volunteers are:

1. Empowerment: To empower volunteers with knowledge and confidence to respond effectively in emergencies.
2. Life-saving Skills: To equip volunteers with essential skills like CPR and first aid to save lives and reduce injuries.
3. Preparedness: To prepare volunteers to assess situations, make quick decisions, and provide initial care until professional help arrives.
4. Community Service: To promote a spirit of volunteerism and active participation in community safety and well-being.
5. Health and Safety Promotion: To create awareness and advocate for injury prevention and maintaining a safe environment.

3. PROCEEDINGS OF THE PROGRAM

- CPR Training: Participants learned cardiopulmonary resuscitation (CPR) techniques to revive an unconscious person and maintain blood circulation until professional help arrives.
- Bandaging and Wound Care: Proper bandaging and wound care techniques were taught to attendees to manage injuries and prevent infections.
- Handling Common Injuries: The training covered procedures to handle common injuries such as burns, fractures, sprains, and choking incidents.
- Medical Emergency Response: Participants were educated on how to respond to various medical emergencies, including allergic reactions, seizures, and heart attacks.
- Practical Demonstrations: Instructors demonstrated practical scenarios to enable participants to apply their knowledge in real-life situations.
- Hands-on Practice: Participants had hands-on practice sessions to enhance their proficiency in administering first aid and CPR.


PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishna amurthypuram, Mysore-570 004

Impact:

- Empowered Community: The training empowered participants with life-saving skills, making them capable of assisting others in times of emergencies.
- Increased Preparedness: Attendees gained confidence in handling emergency situations, ensuring a more prepared and proactive response in case of accidents.
- Potential Life-Savers: By learning CPR techniques, participants became potential life-savers, capable of providing immediate assistance to someone experiencing cardiac arrest.
- Safety Awareness: The program promoted safety awareness in the community, encouraging individuals to be vigilant and proactive in preventing accidents.
- Collaborative Efforts: The partnership between MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya and NELE Trust demonstrated the significance of collective efforts in community well-being.

4.NO OF STUDENTS ATTENDED

73 Students

5.OUTCOME

The first aid training provided to 73 youth Red Cross volunteers has been a significant investment in their personal development and community engagement. By empowering these young individuals with life-saving skills and knowledge, they are now equipped to confidently respond in emergency situations. This training has not only prepared them to provide immediate care and support to those in need but also instilled a sense of responsibility, compassion, and active citizenship. As these youth volunteers continue their journey, they will undoubtedly make a positive impact in their communities, promoting health, safety, and well-being. The investment in their training will yield invaluable returns as they become beacons of hope and support during emergencies.

6.TIMETABLE OF THE PROGRAM

DATE: 21-11-2022

TIME: 10 AM TO 5 PM

NAME OF FACULTY INVOLVED: Shivabeerappa.M, YRC program officer

VENUE: COLLEGE AUDITORIUM



PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishnamurthypuram, Mysore-570 004



II OM SHRI MANJUNATHAYA NAMAHA II
Mysore Makkala Koota &
SHRI DHARMASTHALA MANJUNATHESHWARA MAHILA MAHAVIDYALAYA
(Affiliated to University of Mysuru)
Krishnamurthypuram, Mysuru- 570004

Principal : 0821 - 2330039 Mob : 9886166750 Off : 0821 - 2332865 Fax : 0821 - 2331431
Website : www.sdmmmkmysore.in
Email : principal@sdmmmkmysore.in, sai_malligemadu@sdmmmkmysore.in

(Managed by : SDME SOCIETY (R.), Ujire)
PRESIDENT : Dr. D. VEERENDRA HEGGADE, Shri Kshetra Dharmasthala

Prof. Sainath Malligemadu
Principal

Office of the Principal

Ref. No.: MMK & SDM / MMV / / 20__ 20__

Date :

List of youth red cross volunteers attended First aid and CPR training held at college on 21-11-2022.

SI NO	NAME	CLASS	SIGNATURE
1)	Niveditha S	II BCOM A	Niveditha S
2)	P. Dhanushree	II BCOM A	P. Dhanushree
3)	Kanakashree.B	II BCOM A	Kanakashree.B
4)	Devika R Chandru	II BCOM A	Devika
5)	Nirmitha Prasad	II BCOM A	Nirmitha Prasad
6)	Anusha S	II BCOM A	Anusha S
7)	Adithi Koranaya	II BCOM A	Adithi
8)	Ankitha H	II BCOM A	Ankitha.H
9)	Gayathri Krupakar	II BCOM A	Gayathri
10)	Poorvika R	II BCOM A	Poorvika.R
11)	Harshitha Y	II BCOM A	Harshitha.Y
12)	Anusha C	II BCOM A	Anusha.C
13)	Chandana V	II BCOM A	Chandana.V
14)	Kavana M S	II BCOM A	Kavana.M.S.
15)	Sanjana P	II BCOM B	Sanjana
16)	Bibi Jamaliya	II BCOM B	Bibi Jamaliya
17)	Dhatri H R	II BCOM B	Dhatri.H.R.
18)	Pranathi J S	II BCOM B	Pranathi.J.S.
19)	Manasa Ganesh	II BCOM B	Manasa
20)	Yashaswini V	II BCOM B	Yashaswini
21)	Halale Mahalakshmi	II BCOM B	Halale
22)	Nanadana M	II BCOM B	Nanadana
23)	Kavana Raj N	II BCOM B	Kavana.Raj.
24)	Madhushree A R	II BCOM B	Madhushree.
25)	Leela R	II BCOM B	Leela.R
26)	Prathyusha S	II BCOM B	Prathyusha
27)	Prakruthi M	II BCOM B	Prakruthi
28)	Rakshitha R	II BCOM B	Rakshitha.R
29)	Sinchana P	II BCOM B	Sinchana


PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishnamurthypuram, Mysore-570 014

II OM SHRI MANJUNATHAYA NAMAHA II
Mysore Makkala Koota &
SHRI DHARMASTHALA MANJUNATHESHWARA MAHILA MAHAVIDYALAYA
(Affiliated to University of Mysuru)
Krishnamurthypuram, Mysuru- 570004



Principal : 0821 - 2330039 Mob : 9886166750 Off : 0821 - 2332865 Fax : 0821 - 2331431

Website : www.sdmmmkmysore.in

Email : principal@sdmmmkmysore.in, sai_malligemadu@sdmmmkmysore.in

(Managed by : SDME SOCIETY (R.), Ujire)

PRESIDENT : Dr. D. VEERENDRA HEGGADE, Shri Kshetra Dharmasthala

Prof. Sainath Malligemadu
Principal

Office of the Principal

Ref. No.: MMK & SDM / MMV / / 20__ 20__

Date :

30)	Rakshitha N	II BCOM B	
31)	Sahana M S	II BCOM B	
32)	Naila Sadaf	II BCOM B	
33)	Shaifa Khanum	II BBA	
34)	Shiza Zaib M	II BBA	
35)	Ananya R	II BBA	
36)	Kaveramma K S	II BBA	
37)	Kavya N	II BBA	
38)	Bhoomika B	II BBA	
39)	Manisha M	II BBA	
40)	Bhavishya C	II BBA	
41)	Sandhya	III BCA	
42)	Harini	III BCA	
43)	Kusuma	III BCA	
44)	Chimmayie	III BCA	
45)	Millie Benson	III BCA	
46)	Chandan A	III BCA	
47)	Nandini M	III BCA	
48)	Jayashree	III BCA	
49)	Shreesha G H	III BCA	
50)	Niveditha L	III BCA	
51)	Sanjana P	II BBA	
52)	Archana N	II BBA	
53)	Diksha S	II BBA	
54)	Thanuja Priya	II BBA	
55)	Suraksha	II BCOM B	
56)	Manushree	II BBA	
57)	Kavana R	II BBA	
58)	Kavya R	II BBA	
59)	Yogitha	II BBA	
60)	Pushpa S	II BCOM A	
61)	Chandana A G	II BCOM A	
62)	Syeda Roshini	II BSC	

PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishnamurthypuram, Mysuru-570 004

II OM SHRI MANJUNATHAYA NAMAHA II
**Mysore Makkala Koota &
SHRI DHARMASTHALA MANJUNATHESHWARA MAHILA MAHAVIDYALAYA**
(Affiliated to University of Mysuru)



Krishnamurthypuram, Mysuru- 570004

Principal : 0821 - 2330039 Mob : 9886166750 Off : 0821 - 2332865 Fax : 0821 - 2331431

Website : www.sdmmmkmysore.in

Email : principal@sdmmmkmysore.in, sai_malligemadu@sdmmmkmysore.in

(Managed by : SDME SOCIETY (R.), Ujire)

PRESIDENT : Dr. D. VEERENDRA HEGGADE, Shri Kshetra Dharmasthala

Prof. Sainath Malligemadu
Principal

Office of the Principal

Ref. No.: MMK & SDM / MMV / / 20__20__

Date :

63)	Thanushree G S	II BBA	
64)	Amrutha	II BSC	
65)	Dhanushree	II BSC	
66)	Arpitha V	II BSC	
67)	Jagadambika M	II BSC	
68)	Bhoomika R P	II BSC	
69)	Rakshitha S	II BSC	
70)	Usha G	II BSC	
71)	Bharathi	II BSC	
72)	Neha Valentana S T	II BSC	
73)	Ananya S	II BBA	

PROGRAM OFFICER

PRINCIPAL
PRINCIPAL

MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishnamurthypuram, Mysore-570 004

8.PHOTO GALLERY




PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishi amurthypuram, Mysore-570 004




PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Krishi amurthypuram, Mysore-570 004

ಯುವ ಜನರಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಂಬಂಧ ತರಬೇತಿ



ಮೈಸೂರು, ನ.22-ಎಂ.ಎಂ.ಕೆ. ಮತ್ತು ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ಮಹಿಳಾ ಮಾಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಯೂತ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ವತಿಯಿಂದ ಯುವಜನರಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಡಿಯೋ ಪಲ್ಮನರಿ ರಿಸ್ಪಿಟೇಶನ್ ಕುರಿತ ಒಂದು ದಿನದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ರವಿ ಮಹಾದೇವ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು ನೆಲೆ ಸಂಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಸಾಗರೋತ್ತರ ಕನ್ನಡಿಗರು ಯು.ಕೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವಸ್ತು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಕಾರ್ಡಿಯೋಪಲ್ಮನರಿ ರಿಸ್ಪಿಟೇಶನ್ (Cardiopulmonary Resuscitation) ನ್ನು ಸಿಪಿಆರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೂರ್ಛೆ ಹೋದರೆ ಹೃದಯ ಬಡಿತವು ನಿಂತುಹೋದರೆ ಅಥವಾ ನಾಡಿ ಮಿಡಿತ ನಿಂತಿದ್ದರೆ ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಪಿಆರ್ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ರೋಗಿಗೆ ಉಸಿರಾಡಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ಸಿಪಿಆರ್ ನೀಡುವಾಗ, ಇದು ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿ ನಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಸಿಪಿಆರ್ ಸಹಾಯದಿಂದ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹೊಸ ಜೀವ ಸಿಗಬಹುದು ಎಂದರು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತರಬೇತಿ

ದಾರ ಮಂಜುನಾಥ ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅರಿವು ಇಂದಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವ ಉಳಿಸುವ ಸಂಜೀವಿನಿಯಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವವನ್ನು ಅಳಿವು ಮತ್ತು ಉಳಿಸಿ ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಕುರಿತು ಎಲ್ಲರೂ ಕಷ್ಟಾಯವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರಬೇಕು.

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವೇ ಸ್ವತಃ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಭಾರತ

ದಲ್ಲಿ ದಿನನಿತ್ಯ ಸಂಭವಿಸುವ ಮರಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದು ಇಂದಿನ ಯುವ ಜನರು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದಾಗ, ನೀರಿಗೆ ಬಿದ್ದಾಗ, ಬೆಂಕಿ ತಾಗಿದಾಗ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತುಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನೆರವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಐ.ಕ್ಯೂ.ಎ.ಸಿ.ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಸುಕೃತ ವೈ.ಆರ್.ಸಿ.ಘಟಕದ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಶಿವಬೀರಪ್ಪ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಕಿತ್ತೂರು ರಾಣಿ ಚನ್ನಮ್ಮ ಸ್ಮಾರಕ ಸಮಿತಿಗೆ ಚುನಾವಣೆ: ಸುಪ್ರೀಂ ಸಮಿತಿ

ನವದೆಹಲಿ, ನ.22- ಬೆಳಗಾವಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಿತ್ತೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಕಿತ್ತೂರು ರಾಣಿ ಚನ್ನಮ್ಮ ಸ್ಮಾರಕ ಸಮಿತಿಯ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಗೆ ಚುನಾವಣೆ ನಡೆಸಲು ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಟ್ ಮಂಗಳವಾರ ಸಮ್ಮತಿಸಿದೆ. ಚುನಾವಣೆ ನಡೆಸುವುದಕ್ಕೆ ತಡೆ ನೀಡಿದ್ದ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಆದೇಶ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯ ಡಿ.ಬಿ.ಇನಾಂದಾರ್ ಅವರು ವಿಶೇಷ ಅನುಚ್ಛಾ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಮುಖ್ಯ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಡಿ.ವೈ.ಚಂದ್ರಚೌಡ್ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಹಿಮಾ ಕೊಟ್ಟಿ ಅವರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ದ್ವಿಸದಸ್ಯ ನ್ಯಾಯಪೀಠವು ಇದರ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಿತು. ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರ ಆಯ್ಕೆಗೆ ಚುನಾವಣೆ ನಡೆಸಲು ಹೈಕೋರ್ಟ್ ತಡೆ ನೀಡಿರುವುದನ್ನು ಅರ್ಜಿದಾರರ ಪರ ವಕೀಲರು ನ್ಯಾಯಪೀಠದ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದರು. ಅವರ ವಾದ ಅಲಿಸಿದ ನ್ಯಾಯಪೀಠ ಇದೇ 27ರಂದು ಚುನಾವಣೆ ನಡೆಸುವಂತೆ ಆದೇಶಿಸಿತು.

Shalavargya
PROGRAM OFFICER

[Signature]
PRINCIPAL
MMK & SDM Mahila Mahavidyalaya
Kriah: amurthypuram, Mysore-570-014